

ONZE
TIPS
VOOR HET
WEEKEND



Foto: Michael Depaele

IEPER Proeven van streekbieren tijdens Flemish Beer Run

De Flemish Beer Run is een ludieke loop van 10,5 of 21 kilometer. De loop vindt plaats in en om Elverdinge met start om 10 uur. Onderweg kan je als deelnemer genieten van lokale biertjes en muzikale omlijsting. Meedoen aan de Flemish Beer Run is volgens de organisatie een totaalbeleving waarbij je proeft van streekbieren, geniet van prachtige uitzichten in en om Elverdinge en je de natuur opsnuift in de groene omgeving van de Galgebossen. Het thema is dit jaar 'Disco'. De best verklede loper wint zijn eigen gewicht in bier. Meer info en inschrijven via www.flemishbeerrun.be of mail naar info@flemishbeerrun.be.

VLETEREN

Wandelzoektocht voor goed doel

De Brunellirun Vleteren voor Kom op tegen Kanker trekt zondag 29 september opnieuw door Vleteren met een vernieuwd parcours. Wandelaars kunnen kiezen tussen 6, 12 of 18 kilometer. De wandelzoektocht is 6 kilometer lang. Inschrijven kan enkel de dag zelf van 8 uur tot 14 uur. Deelnemen kost 3 euro. Het 6 kilometer parcours is toegankelijk voor kinderwagens en rolstoelgebruikers. Het loopevenement is er voor kinderen tot 7 jaar met een afstand van 500 meter en begint om 13.30 uur. Voor kinderen van 8 jaar tot 12 jaar is er een afstand van 1 kilometer en start om 14 uur. Deelnemen kost voor beide afstanden 5 euro. De volwassen kunnen kiezen tussen een loopafstand van 5 kilometer of 10 kilometer. Aan de deur kost een ticket 12 euro. Vanaf 16.30 uur is er een gratis optreden van Franky Plumy.



Foto: Brunellirun Vleteren

IEPER

Loopwedstrijd in trouwkleedij

Bruidsmode Els Lucienne bestaat tien jaar. Voor die gelegenheid pakt zaakvoester Els Vangheluwe uit met een originele loopwedstrijd op zondag 29 september. Deelnemers moeten 3 kilometer lopen of wandelen in trouwkleedij of met trouwaccessoires. De Runaway Bride begint om 14 uur op het Esplanadeplein in Ieper en eindigt in de Tempelstraat 27 bij de winkel Bruidsmode Els Lucienne. Nadien is er een receptie. Inschrijven kost 15 euro en kan via de Facebookpagina Runaway Bride Ieper of via www.elslucienne.be. Wie meeloopt krijgt de kans om Think-Pink te steunen, de vereniging die meer aandacht voor borstkanker vraagt.

WAREGEM HORSE WEEK

De Hippodroom, waar ieder jaar de befaamde Waregem Koerse plaatsvindt, is sinds gisteren en nog tot zondag het decor van de Waregem Horse Week. Gedurende 4 dagen wordt de site omgetoverd tot een heuse sportarena, waar 's werelds beste ruiters en paarden strijden voor de felbegeerde Grote Prijs van de Waregem Horse Week. De festiviteiten zijn niet beperkt tot springsport. Bezoekers genieten er ook van een programma dat gevuld is met animatie, shows en spektakel. De toegang tot het evenement is gratis. Meer informatie is te vinden op www.waregemhorseweek.be.



Foto: Waregem Horse Week

IZEGEM

Met het gezin op groene fietstocht

De Emelgemse Wielervrienden Club houdt dit weekend samen met Pasar de 'Rhodesgoed fiets-wandel 2-daagse', met start en aankomst in het groene decor van domein Rhodesgoed. Elke tocht gaat langs landelijke en rustige wegen. Fietsers kunnen kiezen uit twee gezinsfietstochten van 13 of 26 kilometer en drie wielertoeristentochten van 45, 85 of 120 kilometer. Wandelaars hebben keuze uit 4, 7, 10 of 17 kilometer. Elke deelnemer wordt getraceerd op koffie bij de start en frietjes met een frisse Filou bij aankomst. Er is ook een speeldorp, en optredens van Life Dance Center en Clown Rhodie. Inschrijven kan van 7.30 uur tot 15 uur. Alle info op www.ewvc.be.

THEATERSTUK ZET PATIËNTEN OP DE PLANKEN

De Loteling doorbreekt taboe rond jongdementie



Het theaterstuk met mensen met jongdementie is een primeur in Europa. Foto: Henk Deleu

KORTRIJK

Pas 50 jaar en dement worden, wat doet dat met iemand? Negen mensen met jongdementie vertellen het zélf in het unieke theaterstuk De Loteling in de Kortrijkse stadsschouwburg. Ze willen zo het taboe rond de aandoening doorbreken. «Ik heb veel vrienden verloren, sinds ze weten dat ik jongdementie heb», zegt Marleen Peperstraete (61) uit Lendeledede. «Omdat ze bang zijn om iets te zeggen en niet weten wat ze moeten vragen. Laat ons toch niet vallen.»

PETER LANSSSENS

Theater maken met mensen met jongdementie is uniek. «We zijn volgens het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen de eerste in Europa die het aandurven», zegt Arne De Jaegere. De Harelbekenaar regisseert De Loteling samen met Hilde Vanderstraeten uit Kortrijk. «Het was niet evident om telkens voor 500 mensen een interessante voorstelling van anderhalf uur te brengen. Want mensen met jongdementie kunnen niet tegen chaos, ze vergeten hun tekst en ze flippen in het donker. Toch komt het helemaal goed. Want ze beleven de tijd van hun leven.

ter (64) doet mee in De Loteling. Want ook partners van mensen met jongdementie hebben het lang niet altijd makkelijk. «Ik was vroeger wielertoerist, maar dat kan ik nu niet meer doen», vertelt hij. «Als Marleen langer dan een kwartier alleen is, denkt ze dat ze al twee uur alleen is en begint ze zich hierdoor op te winden. Gelukkig krijgen we veel hulp van onze dochters Karen en Ruth, en heeft Marleen erg veel aan haar kleinzoon Kobe. We zijn al meer dan 40 jaar getrouwd, Marleen en ik. Haar jongdementie krijgt ons zeker niet klein.»

Het Ventiel

Collectief Het Bataljong uit Kortrijk ging om De Loteling voor te bereiden een jaar op stap met mensen met jongdementie, hun partners en de buddy's van Het Ventiel. Vzw Het Ventiel uit Hulste helpt mensen met jongdementie door bijvoorbeeld activiteiten op maat te organiseren en zo hun lijden te verzachten. Boegbeelden Gudrun Callewaert (53) en haar door jongdementie getroffen man Patrick De Jaegere (56) van Het Ventiel zijn trouwens de ouders van regisseur Arne De Jaegere. «Ik ben héél blij dat Het Ventiel bestaat», vertelt Marleen Peperstraete. «Ik kan er drie tot vier keer per week terecht, voor activiteiten, zoals wandelen, fitness, paardrijden, boetseren of schilderen. Ik vind dat er meer mag ondernomen worden om onderzoek naar jongdementie te steunen. Er zou net zoals Kom op tegen Kanker een Kom op tegen Dementie moeten opgericht worden.»

Bijna uitverkocht

Er zijn drie voorstellingen van De Loteling in de theaterzaal van de stadsschouwburg op het Schouwburgplein in Kortrijk: op vrijdag 27 en zaterdag 28 september om 20.15 uur en op zondag 29 september om 16 uur. De drie voorstellingen zijn bijna uitverkocht, alles samen goed voor 1.500 aanwezigen. Er zijn alleen nog enkele kaarten voor de zaterdagvoorstelling. De prijzen starten aan 8 euro. Info: www.schouwburgkortrijk.be of op de Facebookpagina van Het Bataljong – De Loteling. In 2020 volgt nog een voorstelling in Harelbeke.

Het wordt tijd dat mensen met jongdementie aanvaard worden.

MARLEEN PEPERSTRAETE
ACTRICE MET JONGDEMENTIE

De Loteling is therapeutisch. Omdat ze eindelijk eens hun verhaal kunnen doen. Met een lach, maar tegelijk ook met tragiek. Onderschat het niet. Die mensen zijn een schim van zichzelf. Stel u een bankdirecteur voor die amper nog een simpele tekening kan inkleuren. Eén van onze acteurs is zelfs overleden, in juli. Mensen die de diagnose jongdementie krijgen, hebben gemiddeld nog zo'n zeven jaar te leven. Toch stralen die mensen veel levensvreugde en energie uit. De Loteling is een mooie collage, van mensen die een slecht lotje trokken.»

Aanvaard worden

Dat beaamt Marleen Peperstraete: «Toen ik begin 2016 de diagnose jongdementie kreeg, weende ik twee weken dag en nacht en vermagerde ik acht kilogram. Tot ik uiteindelijk tegen mezelf zei: 'wat ga je doen met je leven?'. Sindsdien maak ik er het beste van. De Loteling past perfect in dat plaatje om het taboe te doorbreken. Want het wordt tijd dat mensen met jongdementie aanvaard worden. Wees niet bang om iets te zeggen of te vragen. En laat ons niet vallen», aldus Marleen. Ook haar man Dirk Decaboo-

MENEN

Historische schuilkelder onder stadhuis langer open voor het publiek

De historische schuilkelder onder het stadhuis in Menen blijft langer open. Dat heeft de stad beslist na een evaluatie van de themawandelingen die werden georganiseerd om de bevrijding van Menen na WOII te vieren. «Bij onze themawandelingen is

de schuilkelder een belangrijke trekpleister», zegt schepen van Erfgoed Griet Vanryckegem (NVA). De schuilkelder onder het stadhuis lokte maar liefst 500 kijklustigen. Wie nog een kijkje wil gaan nemen, kan dat nog tot 8 november tijdens de openings-

uren van het stadhuis. Elke weekdag kan je er terecht in de voormiddag van 8.30 uur tot 12 uur. Op woensdag is het stadhuis ook geopend in de namiddag van 14 uur tot 17 uur en op donderdagnamiddag van 16.30 uur tot 18.30 uur. (AHK)